

LUGE

PROCEDURES ADMINISTRATIVES

Nature de l'activité :

* pratique de glisse à proximité de l'école ou sur un terrain sécurisé (espace luge des stations par exemple)

Activité à encadrement renforcé	OUI
Avec diplôme	NON
Cycle 1	OUI
Cycle 2	OUI
Cycle 3	OUI

<p>Textes de références</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Circulaire interministérielle Ministère Education Nationale et Ministère des Sports n° 2017-116 du 6-10-2017 : encadrement des activités physiques et sportives dans les écoles maternelles et élémentaires publiques • Circulaire Ministère Education Nationale n° 99-136 du 21-9-1999 : sorties scolaires (BO Hors Série n°7) • Circulaire Ministère Education Nationale n° 91-124 du 6 juin 1991 : participation de personnes étrangères à l'enseignement, surveillance et rôle du maître 	
<p>Taux minimum d'encadrement</p>	<p>Maternelle : au minimum</p> <p>Jusqu'à 12 élèves, l'enseignant plus un intervenant agréé ou un autre enseignant. Au-delà de 12 élèves, un intervenant agréé ou un autre enseignant supplémentaire pour 6 élèves.</p>	<p>Elémentaire : au minimum</p> <p>Jusqu'à 24 élèves, l'enseignant plus un intervenant agréé ou un autre enseignant. Au-delà de 24 élèves, un intervenant agréé ou un autre enseignant supplémentaire pour 12 élèves.</p>
<p>Qualification des intervenants</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'enseignant : il reste le responsable pédagogique de sa classe • Intervenant extérieur agréé : rémunéré ou bénévole. <p>Le maître peut enseigner cette activité qui se déroule sous sa responsabilité et il doit être assisté par un intervenant extérieur qui doit être agréé par le Directeur Académique des Services de l'Education Nationale et autorisé par le directeur d'école.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Intervenants rémunérés</u> : <p>- <u>Luge sur neige</u> /TEXTE DE RÉFÉRENCE du Ministère des sports Annexe VIII Arrêté du 11 avril 2012 : diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski alpin LES ACTIVITÉS DÉRIVÉES Diplôme d'Etat de ski-moniteur national de ski alpin ; Diplôme de moniteur de ski français ; Brevet d'Etat d'éducateur sportif du premier degré et du deuxième degré, option "ski alpin" ; Brevet d'assistant moniteur ; Brevet d'éducateur scolaire de ski ; Brevet d'Etat de ski : option ski alpin du premier degré du deuxième degré et du troisième degré ; • option moniteur de ski alpin pour enfants ; option entraîneur de ski alpin de compétition du premier degré, du deuxième degré et du troisième degré ; Brevet d'assistante monitrice d'enfants ; Brevet de moniteur auxiliaire de ski ; Attestation de qualification et d'aptitude à l'enseignement du ski alpin.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Intervenants bénévoles</u> : information théorique sur la mise en place de l'activité et les règles de sécurité assurée par le CPC EPS de la circonscription sous la responsabilité des IEN. 	

Sécurité et conditions de pratique	<p><u>Avant l'activité :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Prévoir la mise en place des agréments des intervenants ○ Prévoir l'équipement des élèves (cf. ci-dessous) <ul style="list-style-type: none"> ○ Vérifier la conformité et l'état du matériel : ne jamais utiliser une luge aux rebords tranchants ou dentés (luges avec arêtes métalliques à proscrire). ○ Construire le projet pédagogique de la classe avec l'équipe d'encadrement <ul style="list-style-type: none"> - Préciser les modalités d'organisation. - Donner le fonctionnement du ou des groupes et les lieux de pratique. - Vérifier le taux d'encadrement. ○ Informer les familles des modalités de l'activité. <p><u>Pendant l'activité :</u></p> <p><u>L'équipement des enfants</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Prévoir un anorak, des pantalons de ski ainsi que des gants. Le tout doit être chaud et imperméable. ○ Il est préférable d'avoir des chaussures montantes en cas de choc avec la luge. ○ Le port d'un casque de sports de neige est vivement recommandé afin d'éviter les blessures à la tête. ○ Prévoir les lunettes de ski ou lunettes de soleil, la crème solaire car la réverbération peut abîmer la cornée de l'œil et la peau. <p><u>Le lieu de pratique de l'activité</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ La pratique sur neige gelée est fortement déconseillée. ○ <u>Conseil</u> : faire de la luge sur les espaces lugés signalés dans les stations car ce sont de lieux entretenus et sécurisés. Souvent accessibles gratuitement, ces espaces sont balisés par des filets de protection pour éviter les sorties de piste. ○ Pour les jeunes enfants, veillez à ce que les pentes soient peu raides, que l'arrivée soit libre d'obstacles. ○ L'espace doit être relativement large / au nombre d'élèves et à leur maîtrise des trajectoires. (prévoir 3 m entre chaque lugeur pour éviter les collisions en cas de trajectoires incertaines) <p>Veiller à ce qu'il y ait le moins d'obstacles possibles (latéralement et à l'arrivée), Matérialiser et faire respecter un couloir de remontée isolé de la descente (éviter les collisions).</p> <p><u>ATTENTION /Ne pas utiliser les voies ouvertes à la circulation automobile, les pistes balisées de ski alpin et les pistes tracées de ski de fond.</u></p> <p><u>ANTICIPER L'ORGANISATION DE L'ACTIVITE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Prévoir les n° de téléphone d'urgence et de l'école (carte téléphonique, téléphone portable...). ○ Se renseigner sur les prévisions météorologiques auprès des professionnels locaux, de la gendarmerie, secours en montagne ou de la préfecture et se tenir informé des conditions météorologiques et nivologiques du moment. (annulation possible).
	Remarques particulières

LUGE

Recommandations pédagogiques

Activité à encadrement renforcé	OUI
Avec diplôme	NON
Cycle 1	OUI
Cycle 2	OUI
Cycle 3	OUI

Lieux d'activités	Faire de la luge sur les espaces luges signalés dans les stations car ce sont de lieux entretenus et sécurisés. Souvent accessibles gratuitement, ces espaces sont balisés par des filets de protection pour éviter les sorties de piste. Le lieu peut être aussi un champ de neige à proximité d'une école, d'un centre...
Recommandations pédagogiques	L'organisation, la longueur, la durée, la difficulté seront adaptés au niveau des élèves.
Sécurité	<ul style="list-style-type: none"> • Avant l'activité <ul style="list-style-type: none"> ○ Prévoir les horaires de départ et de retour. ○ Reconnaître le lieu de pratique. ○ Vérifier la conformité et l'état du matériel (Ne jamais utiliser une luge aux rebords) tranchants ou dentés (luges avec arêtes métalliques à proscrire...) ○ Préparer une trousse de secours, prévoir si possible une couverture de survie bien utile pour réchauffer en, cas d'accident. ○ Prévoir un portable comme moyen d'alerte d'urgence. ○ Se renseigner sur les conditions météorologiques. • Pendant l'activité <ul style="list-style-type: none"> ○ Respecter un espace de 3 à 5 mètres entre chaque enfant ○ Donner des consignes claires et précises <ol style="list-style-type: none"> 1/Organiser le départ : notamment la régulation des départs (tous les départs se font au signal, dès que les élèves qui ont descendu la pente ont dégagé la zone d'arrivée.) 2/Organiser l'arrivée : lorsque l'enfant n'est pas sur sa luge, il doit impérativement dégager la zone « arrivée » aussi rapidement que possible afin d'éviter toute collision. 3/Organiser la remontée : la remontée se fait sur le côté de la pente (prévoir des galettes de couleurs pour baliser ce couloir de remontée), à l'écart de ceux qui la dévalent. 4/La position sur la luge : toujours s'asseoir sur la luge. En se couchant, le risque est plus grand de se blesser à la tête, la colonne vertébrale ou le ventre. 5/Le placement des adultes : <i>un adulte en haut</i> : pour aider les élèves (surtout les C1) à monter sur la luge, à bien s'orienter vers la piste et à rappeler comment tourner, s'arrêter ... <i>un adulte en bas</i> : pour assurer la sécurité des élèves qui mettraient un peu trop de temps à évacuer la piste. • Après l'activité Prévoir des aliments énergétiques • Sécurité active <ul style="list-style-type: none"> ○ Maîtriser la trajectoire et le freinage. ○ Equilibrer le poids du corps pour diriger la luge. ○ Centrer son regard sur l'espace avant pour anticiper le comportement face à une difficulté éventuelle
Conditions de pratique	<u>Equipement vestimentaire</u> : Prévoir un anorak, des pantalons de ski ainsi que des gants. Le tout doit être chaud et imperméable. Il est préférable d'avoir des chaussures montantes en cas de choc avec la luge. <u>Equipement technique</u> : - Le port d'un casque de sports de neige est vivement recommandé.
Remarques	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignements complémentaires auprès du CPC-EPS