

PARCOURS SPORTIF !!!

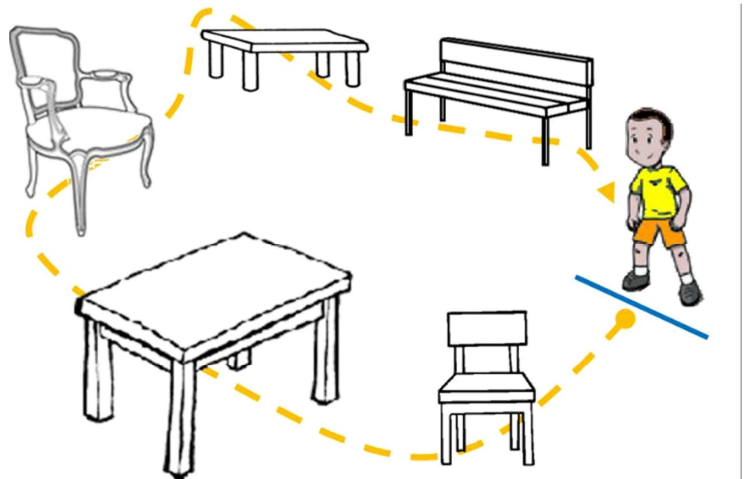
Ce qu'il faut faire

Choisir dans la maison entre 5 et 10 mobiliers qui peuvent se franchir par en-dessous sans danger (table, chaise, lit, tabouret, table basse) et se franchir par-dessus .

Utiliser des coussins , des tapis

Enlever d'abord les objets posés dessus qui peuvent tomber.

Organiser un parcours (fléchage au sol)en écrivant la liste des obstacles à franchir dans un ordre à respecter (ou faire un plan pour les plus grands).



Je réussis quand j'effectue le parcours le plus rapidement possible pour revenir au point de départ.

Rôles à tenir : joueur + juge

Matériel : mobilier de la maison

Variantes

- **Matériel et espace :** nature, nombre et place des mobiliers.
- **Temps :** nombre d'obstacles franchis dans un temps contraint.
- **Corps :** n'utiliser qu'un seul bras.